



① FICHE MÉDICALE DISPONIBLE SUR VOTRE TÉLÉPHONE CELLULAIRE

De plus en plus, les téléphones cellulaires offrent la possibilité de remplir une fiche médicale et de la rendre disponible aux premiers répondants, qu'ils soient verrouillés ou non par un mot de passe.

TÉLÉPHONE CELLULAIRE ANDROID

Obtenir de l'aide en cas d'urgence grâce à votre téléphone Android.

Vous pouvez configurer votre téléphone pour qu'il affiche vos informations d'urgence. [Lire la suite ici...](#)

TÉLÉPHONE CELLULAIRE APPLE (IPHONE)

Configurez votre fiche médicale dans l'app Santé sur votre iPhone

La fiche médicale aide les premiers intervenants à accéder à vos renseignements médicaux cruciaux à partir de l'écran de verrouillage, sans avoir besoin de votre mot de passe. [Lire la suite ici...](#)

Utilisation de la fonctionnalité Appel d'urgence sur votre iPhone.

Avec la fonctionnalité Appel d'urgence, vous pouvez appeler facilement et rapidement les secours et avertir vos contacts d'urgence.

[Lire la suite ici...](#)



② VOS CONTACTS EN CAS D'URGENCE

Un moyen simple, mais pas infaillible, de faire connaître aux premiers répondants le numéro d'une ou des personne(s) à contacter en cas d'urgence est de créer des contacts avec un début significatif.

ATTENTION ce moyen n'est pas infaillible, car contrairement à la «Fiche médicale» ci-dessus, ce moyen ne sera pas utile si le téléphone est verrouillé par un mot de passe.

Comme il est démontré dans l'illustration ci-contre, le fait d'ajouter «A 1 Urgence» devant le nom du contact vous assure qu'il se retrouvera en tête de liste de vos contacts.

Vous pouvez également inscrire dans le champ «Remarques ou Notes» des indications importantes liées à votre santé

③ URGENCE MÉDICALE CARNET DE SANTÉ «PREMIER RÉPONDANT»



Il s'agit d'un guide pour les premiers répondants et d'un formulaire à remplir, pliable en format carte, auquel vous pouvez y inscrire des éléments importants liés à votre santé.

Selon l'âge, certaines questions peuvent être mises de côté. Il est préférable d'utiliser un crayon de plomb.

Sachant que les urgentologues n'ont pas accès aux dossiers médicaux des médecins de famille il sera bon d'y indiquer les renseignements importants susceptibles de les guider à vous prodiguer de meilleurs soins dans des délais raisonnables.

④ DÉPLIANT «ALERTE MÉDICALE»



Produit et distribué par BioMarin.

Ce dépliant de poche indique des précautions en matière de traitement d'urgence.

Vous pouvez remplir un bref formulaire et y indiquer quelques notes personnelles.

⑤ BRACELET «ALERTE MÉDICALE»

Bracelet de nylon de différentes tailles et ajustable avec velcro. Plaque en acier inoxydable.



Produit et distribué par BioMarin.

Sur les plaques de ce bracelet, il y est inscrit :

«Avant de déplacer une personne atteinte de MPS, stabiliser son cou. www.MPSER.com».

«Stabilize neck before moving – Person with MPS. www.MPSER.com».

Bracelet de silicone. Plaque en acier inoxydable de différente taille.



Il est à noter que ce site Web est destiné au personnel médical ou aux premiers répondants.

Si vous désirez connaître le contenu de ce site Web, voici un lien vers une version française, mais **ATTENTION**, malgré l'interface identique à celle de la version anglaise approuvée par BioMarin, il s'agit d'une traduction libre de «Google traduction». MPSer, version française.

Pour ceux et celles qui ont le Vimizim, vous pouvez obtenir l'un ou l'autre de ces bracelets auprès de votre infirmière d'Innomar.

Pour les personnes qui n'ont pas le Vimizim, vous pouvez en faire la demande directement à la CMQ à info@morquioquebec.org.